

## Platzierungen in der NLV-Bestenliste 2019

Frauen						
Lieske Meiners	12.	100m	12,68 Sek.	Oldenburg	12.05.2019	
	13.	200m	25,96 Sek.	Molbergen	26.08.2019	
	9.	Weitsprung	5,61 m	Göttingen	22.06.2019	
Corinna Sandfort	5.	100m Hürden	15,41 Sek.	Hannover	21.06.2019	
	6.	4x100m	51,60 Sek.	Oldenburg	08.09.2019	mit StG
	13.	Hochsprung	1,52 m	Oldenburg	08.09.2019	
	19.	Weitsprung	5,04 m	München	21.09.2019	
Rieke Stieglitz	6.	4x100m	51,60 Sek.	Oldenburg	08.09.2019	mit StG
Hanna Grummert	19.	Weitsprung	5,04 m	Delmenhorst	09.08.2019	
DMM Mannschaft	3.	Gruppe 3	7.285 Punkte	Oldenburg	08.09.2019	mit StG
Männer						
Jens Beintken	13.	4x100m	47,41 Sek.	Oldenburg	08.09.2019	mit StG
Manuel Tönjes	13.	4x100m	47,41 Sek.	Oldenburg	08.09.2019	mit StG
Alf Decker	19.	Dreisprung	10,32 m	Berlin	15.06.2019	
Jan-Philip Willgerodt	15.	Kugelstoßen	11,76 m	Bremen	03.10.2019	
DMM Mannschaft	4.	Gruppe 3	10.140 Punkte	Oldenburg	08.09.2019	mit StG
Seniorinnen						
Corinna Sandfort (W30)	2.	100m	13,18 Sek.	Papenburg	27.09.2019	
	1.	4x100m	50,96 Sek.	München	21.09.2019	mit StG
	1.	100m Hürden	15,41 Sek.	Hannover	21.06.2019	
	1.	Hochsprung	1,52 m	Oldenburg	08.09.2019	
	1.	Weitsprung	5,04 m	München	21.09.2019	
	3.	Kugelstoßen	10,00 m	Papenburg	27.09.2019	
Rieke Stieglitz (W35)	2.	100m	13,16 Sek.	München	21.09.2019	
	2.	200m	27,18 Sek.	Leinefelde	14.07.2019	
	1.	4x100m	50,96 Sek.	München	21.09.2019	mit StG
	3.	Hochsprung	1,32 m	Verden	17.05.2019	
	9.	Weitsprung	4,03 m	Verden	17.05.2019	
	2.	Diskuswurf	30,80 m	Oldenburg	12.05.2019	
Alexandra Pehlken (W45)	7.	Weitsprung	3,51 m	Papenburg	05.05.2019	
	6.	Speerwurf	23,21 m	Papenburg	05.05.2019	
DAMM	1.	Gruppe 1	7.232 Punkte	München	21.09.2019	mit StG
Senioren						
Jens Beintken (M35)	1.	100m	12,19 Sek.	Oldenburg	08.09.2019	
	1.	110 m Hürden	16,53 Sek.	Leinefelde	12.07.2019	
	1.	Weitsprung	6,09 m	Leinefelde	13.07.2019	
	3.	Kugelstoßen	11,23 m	Oldenburg	08.09.2019	
Manuel Tönjes (M35)	1.	400m	55,86 Sek.	Oldenburg	08.09.2019	
	3.	Hochsprung	1,56 m	Oldenburg	08.09.2019	
Jan-Philip Willgerodt (M40)	3.	Kugelstoßen	11,76 m	Bremen	03.10.2019	
	5.	Diskuswurf	30,91 m	Bremen	03.10.2019	
Helge Bormann (M50)	5.	100m	12,98 Sek.	Delmenhorst	13.06.2019	
	2.	200m	25,90 Sek.	Leinefelde	14.07.2019	
	1.	100m Hürden	15,35 Sek.	Leinefelde	14.07.2019	
	2.	Hochsprung	1,62 m	Celle	25.05.2019	
Alf Decker (M50)	4.	100m Hürden	18,47 Sek.	Berlin	15.06.2019	
	2.	Dreisprung	10,32 m	Berlin	15.06.2019	

<b>Weibliche Jugend</b>						
Marie Koch (W15)	5.	5 km Straße	22:03 Min.	Ofen	03.10.2019	
Berit Decker (W13)	3.	Weitsprung	4,88 m	Westerstede	25.08.2019	
	2.	4x75 m	41,06 Sek.	Oldenburg	22.09.2019	mit StG
Alana Hörster (W13)	9.	Kugelstoßen	8,32 m	Oldenburg	08.09.2019	
	2.	4x75 m	41,06 Sek.	Oldenburg	22.09.2019	mit StG
DJMM DSMM (WU16)	5.	Gruppe 3	4.621 Punkte	Oldenburg	08.09.2019	mit StG
DJMM DSMM (WU14)	1.	Gruppe 3	3.651 Punkte	Lingen	18.05.2019	mit StG
<b>Männliche Jugend</b>						
Linus Reil (M15)	3.	4x100m	49,02 Sek.	Lingen	18.05.2019	mit StG
Nils Bormann (M14)	10.	100m	12,60 Sek.	Schortens	16.06.2019	
	4.	Kugelstoßen	11,23 m	Lingen	18.05.2019	
	3.	Diskuswurf	33,03 m	Schortens	16.06.2019	
	3.	Dreikampf	1.506 Punkte	Edeweicht	21.06.2019	
	4.	Vierkampf	1.953 Punkte	Westerstede	25.08.2019	
	3.	4x100m	49,02 Sek.	Lingen	18.05.2019	mit StG
Bastian Schwarz (M12)	9.	75m	10,62 Sek.	Schortens	16.06.2019	
DJMM DSMM (MU16)	2.	Gruppe 3	4.827 Punkte	Lingen	18.05.2019	mit StG
<b>Schülerinnen</b>						
DJMM DSMM (WU12)	4.	Gruppe 2	2.815 Punkte	Lingen	18.05.2019	